

## Regolamento per le pedalate ecologiche

- E' obbligatorio l'uso del casco.
- Se sei maggiore di 40 anni, sei un fumatore, sei sovrappeso, presenti sintomi di stress o sei una persona sedentaria, ti consigliamo vivamente una visita medica specialistica presso un centro di medicina dello sport prima di partecipare alla pedalata. Accertate le tue buone condizioni fisiche, il centro medico da te interpellato, ti rilascerà un certificato medico sportivo agonistico/non agonistico.
- Dovrai avere con te un abbigliamento adatto al percorso e alle condizioni climatiche previste per la giornata. Non è consentito l'uso di ciabatte o sandali.
- E' responsabilità del partecipante alla pedalata, assicurarsi che il proprio mezzo sia norma con quanto indicato nel Codice della Strada.
- Durante la pedalata si deve sempre rispettare il percorso indicato dagli accompagnatori e non si deve mai superarli.
- La pedalata si svolge su strade pubbliche o private asfaltate, strade bianche e sentieri, tutte comunque aperte al traffico veicolare e pedonale. E' quindi obbligatorio per i partecipanti rispettare il Codice della Strada e tutti i codici e regolamenti locali che normano l'uso di strade, strade bianche, piste ciclabili e sentieri. Si esorta a fare particolare attenzione ai pedoni, agli altri ciclisti o a chi procede a cavallo, dando la precedenza e avvisando del vostro arrivo.
- Il partecipante alla pedalata è conscio di viaggiare a proprio rischio e pericolo, di non godere di particolari diritti rispetto agli altri utilizzatori di strade asfaltate, strade bianche, piste ciclabili e sentieri.
- Il partecipante alla pedalata dichiara di avere una sufficiente preparazione fisica per portare a termine la pedalata, di essere in grado di guidare la propria bicicletta su sentieri, di essere conscio di poter incontrare condizioni meteo avverse durante la pedalata e di assumersi la piena responsabilità delle proprie azioni.
- Il partecipante alla pedalata manleva i promotori della stessa da qualsiasi responsabilità sia civile che penale, in caso di incidente. Manleva inoltre i promotori da qualsiasi responsabilità per fatti accaduti al partecipante oppure a terzi, riguardante evenienze come ad esempio problemi fisici, sinistri, smarrimento del percorso, smarrimento di oggetti, incidenti, furti, ecc. Il partecipante alla pedalata rinuncia ad intraprendere qualsiasi azione legale civile o penale nei confronti dei promotori.
- Il partecipante alla pedalata si impegna a rispettare i luoghi attraversati e non lascerà nessuna traccia del proprio passaggio.
- Il partecipante alla pedalata autorizza gli organizzatori ad utilizzare immagini e video dove appare, sempre comunque nelle modalità consentite dalla legge. Le riprese fotografiche e video registrazioni verranno utilizzate per documentare le attività, permettere la supervisione/consulenza e divulgare materiale informativo. Il partecipante avrà il diritto di revocare in qualsiasi momento il seguente consenso.
- I promotori si riservano il diritto di modificare con o senza preavviso, prima e durante il tour l'organizzazione logistica ed il tipo di percorso in funzione alle condizioni meteo, capacità e preparazione dei partecipanti, o a problemi di altra natura.